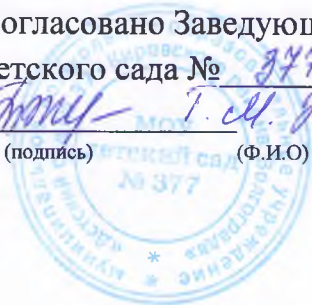


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 374

Т.М. Мирова  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 3 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>63,8</b>	<b>387,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>14,7</b>	<b>77,6</b>	<b>494,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>15,2</b>	<b>14,4</b>	<b>83,0</b>	<b>490,1</b>	-
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>45,6</b>	<b>36,7</b>	<b>242,1</b>	<b>1447,3</b>	-

Шеф-повар:

*Handwritten signature*